

valgfag på 8.-9. årgang



2025/2026

Østre Skole

Kronborgvej 26, 7700 Thisted

www.ostre-skole.aula.dk

(denne brochure findes på hjemmesiden under vores Skole/afdelinger/udskoling)

Rammer for:

Valgfag på 8. – 9. årgang Østre Skole

- På 8.- 9. årgang har man (undtagen sportstalentklassen) et toårigt obligatorisk valgfag, som er et af fagene fra dette hæfte.
- Man skal angive 1., 2. og 3. prioritet
- Det tilstræbes, at så mange som muligt får opfyldt deres førsteprioritet, men det kan desværre ikke altid lade sig gøre. F.eks. kan der være for få til at holdet oprettes, eller der kan være for mange, der har ønsket faget, så der ikke er plads til alle. Det er derfor, der skal angives prioriteter.
- Holdene dannes på tværs af 8. og 9. årgang.

Kunst og design

Slip din fantasi og kreative tanker løs - tænk som Pippi:

“Det har jeg aldrig prøvet før, så det kan jeg sikkert godt”

Her er masser af muligheder - også gerne med genbrug.

Vi kan arbejde med: Ler, plader/lærreder, maling på maleri, ting, tøj og sko, forskelligt papir, pap, tegneblyanter, tegne-kul, tush, kaffe, skosvæerte, linoleums-, grønsags- og andet tryk på billeder, stof/tøj, sko osv., sy, strik, hækling, broderi, filtning, vævning, flet, træ, metaltråd/væv, værktøj og hvad du ellers kan komme i tanker om.

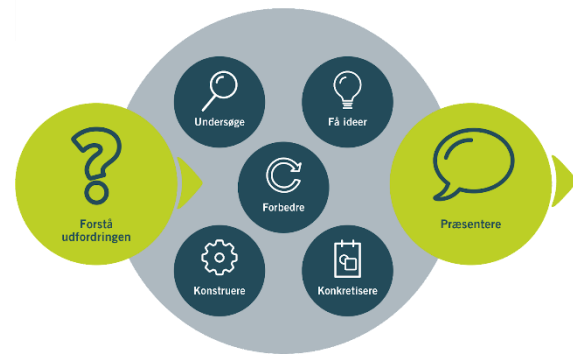
Vi ser hvad der er stemning for på holdet,

- og laver mulige aktiviteter efter jeres ideer og ønsker.



Ministeriet for fremtiden

Velkommen til Ministeriet for Fremtiden – et valgfag for dig, der vil forme morgendagens verden gennem teknologi, innovation og kreativ skaberkraft!



I dette fag bliver du en del af et eksperimenterende fællesskab, hvor vi udforsker de nyeste teknologier og arbejder med fremtidens løsninger. Vi bruger makerspace-faciliteter, lasercutter, 3D-printere, robotter, kodning, AI og grønne teknologier både til projekter for sjov og til at udvikle projekter, der måske kan gøre en forskel.

Vi kombinerer teori med praksis, tænker kreativt og samarbejder om at løse små og store udfordringer. Uanset om du drømmer om at blive ingeniør, iværksætter eller blot elsker at eksperimentere, er Ministeriet for Fremtiden det perfekte fag for dig!

Er du klar til at blive en fremtidsminister? Så vælg *Ministeriet for Fremtiden*!



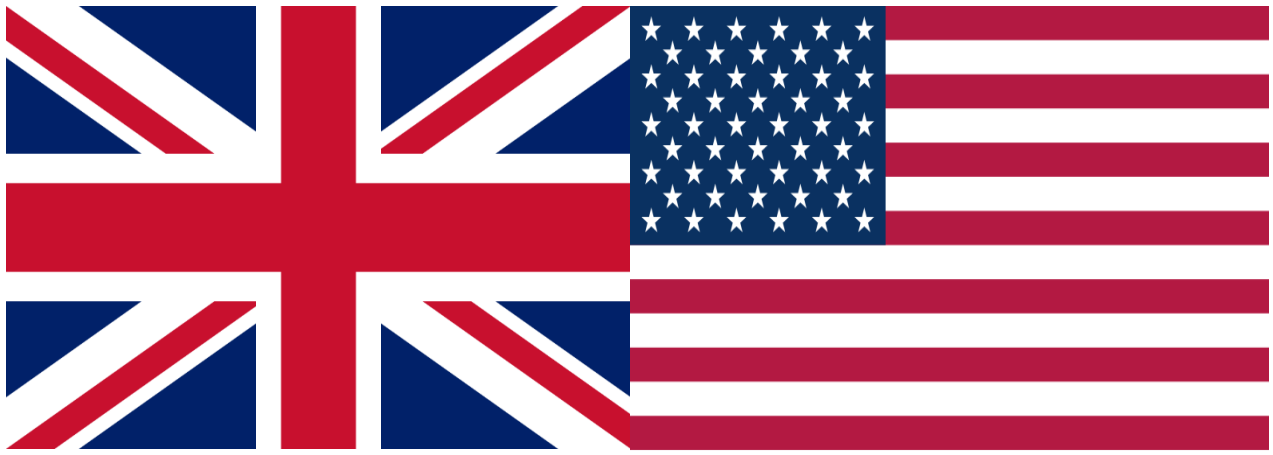
Boldspil

Er du tosset med bold? Så er valgfaget boldspil noget for dig! Vi spiller bold i alle af- skygninger, men springer mange øvelser over, så vi kommer til at spille!

Vi skal prøve kræfter med de "store" boldspil - fodbold, håndbold, volley, badminton men også de mindre boldspil som cricket, golf, floorball, M-bold, tennis, padel, rund- bold, langbold kan finde vej til timerne.

Det vigtigste, du medbringer, er idrætstøj og gåpåmod. Hvem ved måske finder du en ny yndlingsbold?





Engelsk for sjov

Engelsk for sjov er et hold, hvor vi vil tale engelsk hele tiden:) Du behøver ikke være god til engelsk, men du skal have lyst til at kommunikere på engelsk. Det er et fag, hvor vi vil lege sproget ind med en masse forskellige aktiviteter.

Det kunne blandt andet være:

Spille brætspil

Se film

Lave sketch

Teatersport

Lave udendørs aktiviteter

Og meget andet...

Alt foregår på engelsk. Vi ved at øvelse gør mester, så du vil klart blive bedre til mundtlig engelsk ved at tale det:)



Bræt- og kortspil

Hvis du elsker at spille bræt- og kortspil, så er dette valgfag lige noget for dig!

Her vil vi komme til at spille en masse spil, både spil du kender og ikke kender.

Det kunne være:

- Partners
- Codenamens
- Ticket to ride
- Matador
- og mange andre

Både simple og mere strategiske spil. Så kan du godt lide at spille, hygge, snakke og konkurrere, så er dette valgfag lige noget for dig!

Vi vil afholde forskellige konkurrencer i løbet af året, hvor vi kårer den bedste bræt- og kortspiller...



Elevband

Elevbandet på Østre Skole er for alle musikelskere, uanset om du synger eller spiller på et instrument. Og uanset om du er total sej på et instrument eller er knap så øvet, håber vi, at du vil have lyst til at dyrke din interesse sammen med andre, der har det ligesom dig.

Vi skal arbejde både med musik, sang og band. Undervisningen vil blandt andet indeholde rytmik, instrumentalspil og sammenspil.

En af de vigtige opgaver er at optræde ved fællessamlinger, ferieafslutninger og evt. andre arrangementer.

På valgfaget "Elevband" er glæden ved og lysten til at skabe musik i FÆLLESSKAB med andre, det vigtigste. Vi glæder os til at se (og høre) dig!!



Mad og motion

I valgfaget mad og motion kombinerer vi madlavning og fysisk aktivitet. Vi hygger os blandt andet med at lave almindelig hverdagsmad og bagning. Det kan fx. være supper, gryderetter, fastelavnsboller, pizza, boller i karry, forskellige desserter, bolsjer mv. Vi kan også finde på at lave vores udgave af "Den store bagedyst" og måske prøve at lave kager i et rigtigt bageri.

Der er desuden fokus på hygiejne, opvask og rengøring i et køkken.

Vi arbejder i forskellige gruppekonstellationer, så det vil være en fordel, at man kan indgå i forskellige sociale relationer / grupper.

Vi regner med, at der hver anden gang vil være motion på skemaet. Det kan være forskellige fysiske aktiviteter alt fra sjove lege til gå/løbeture osv.





Styrke og fitness (kun for 9. årg.)

”Styrke og fitness” er et valghold for dig som gerne vil have praktiske erfaringer med fysisk træning. Valgfaget, vil tage udgangspunkt i dit niveau og ambitioner. Timerne vil veksle mellem 80% træning og 20% teori, hvori teoridelen eksempelvis vil indeholde udformning og evaluering af dit eget træningsprogram. Ligeledes vil du også blive klogere på ernæring og dets indvirkning på kroppen. Ovenstående, forudsætter derfor følgende:

- Vedholdenhed.
- Selvstændighed.
- At kunne følge regler / instruktioner (blandt andet for at undgå skader).
- Ingen mobiltelefoner.

”Styrke og fitness” foregår i vægttræningsforeningen Studie 7, hvor du udover træning vil opleve fællesskab og inspiration til det gode liv.

